

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Обществу Краснозерского РайПО
А.Г. Палкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День3 2 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Рассольник ленинградский	250/10	9,92	13,42	64,00	257,25	40,10
Чай заварной фруктовый	200	0,53	0,01	10,99	59,16	12,00
Бутерброд с сыром	30/20	10,86	6,67	11,8	258,9	24,00
Итого	510	21,31	20,1	86,79	575,31	76,10

День4 3 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Печень по строгановски	90	16,24	12,9	41,57	286,8	47,10
Картофельное пюре	150/30	3,7	6,4	23,8	167,2	15,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	500	22,33	20,7	83,77	538,84	76,10

День5 4 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	13,24	13,11	61,00	298,64	40,10
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	59,16	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	19,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,0	51,22	2,00
Итого	540	19,95	18,24	83,67	471,62	76,10

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
А.П. Шапкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет
День 6 7 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета куриная с соусом	100	11,1	6,3	40,0	283,0	47,10
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	15,00
Хлеб в/с	20	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	520	19,89	21,33	88,67	537,16	76,10

День 7 8 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	40,10
Чай заварной с лимоном	200/5	0,53	0,01	10,99	59,16	15,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	19,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,00	51,22	2,00
Итого	535	20,31	20,5	83,79	566,53	76,10

День 8 9 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	16,24	18,10	49,70	258,98	45,10
Кисель фруктовый	200/5	0,53	0,05	22,27	259,16	27,00
Хлеб мариинский/в/с	40	1,86	0,9	11,8	58,64	4,00
Итого	530	20,31	20,5	83,79	566,53	76,10

День 9 10 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная (любительская)	100/30	14,24	13,42	42,00	286,8	47,10
Картофельное пюре	150	3,4	6,4	23,8	167,2	15,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/ мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	510	21,22	20,1	84,2	538,84	76,10

День 10 11 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Суп гороховый с картофелем	250	13,24	15,11	61,00	278,64	40,10
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	155,00	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	19,00
Хлеб мариинский/в/с	20	2,00	0,4	10,0	51,22	2,00
Итого	530	19,95	20,24	83,67	547,46	76,10

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
Б.Н. Гребунова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
А.Г. Палкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День1 14 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Тефтель с соусом	90	11,1	6,3	40,0	283,0	47,10
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	15,00
Хлеб в/с	20	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	510	19,89	21,33	88,67	537,16	76,10

День2 15 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша пшенная с маслом	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	40,10
Чай заварной	200	0,53	0,01	10,99	59,16	12,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	22,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,0	51,22	2,00
Итого	530	20,31	20,5	83,79	566,53	76,10

День3 16 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Рассольник ленинградский	250/10	9,92	13,42	64,00	257,25	40,10
Чай заварной фруктовый	200	0,53	0,01	10,99	59,16	12,00
Бутерброд с сыром	30/20	10,86	6,67	11,8	258,9	24,00
Итого	510	21,31	20,1	86,79	575,31	76,10

День4 17 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Печень по строгановски	90	16,24	12,9	41,57	286,8	47,10
Картофельное пюре	150/30	3,7	6,4	23,8	167,2	15,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	500	22,33	20,7	83,77	538,84	76,10

День5 18 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	13,24	13,11	61,00	298,64	40,10
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	59,16	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	19,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,0	51,22	2,00
Итого	540	19,95	18,24	83,67	471,62	76,10

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1

Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПКО Общепит Краснозерского РайПО
А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет
День 6 21 сентября 2026

Наименование *	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета куриная с соусом	100	11,1	6,3	40,0	283,0	47,10
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	15,00
Хлеб в/с	20	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	520	19,89	21,33	88,67	537,16	76,10

День 7 22 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	40,10
Чай заварной с лимоном	200/5	0,53	0,01	10,99	59,16	15,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	19,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,00	51,22	2,00
Итого	535	20,31	20,5	83,79	566,53	76,10

День 8 23 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	16,24	18,10	49,70	258,98	45,10
Кисель фруктовый	200/5	0,53	0,05	22,27	259,16	27,00
Хлеб мариинский/в/с	40	1,86	0,9	11,8	58,64	4,00
Итого	530	20,31	20,5	83,79	566,53	76,10

День 9 24 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная (любительская)	100/30	14,24	13,42	42,00	286,8	47,10
Картофельное пюре	150	3,4	6,4	23,8	167,2	15,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/ мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	510	21,22	20,1	84,2	538,84	76,10

День 10 25 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Суп гороховый с картофелем	250	13,24	15,11	61,00	278,64	40,10
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	155,00	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	19,00
Хлеб мариинский/в/с	20	2,00	0,4	10,0	51,22	2,00
Итого	530	19,95	20,24	83,67	547,46	76,10

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1

Е.Н. Трубцова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Обществу Краснозерского РайПО
А.Р. Палкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День1 28 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Тефтель с соусом	90	11,1	6,3	40,0	283,0	47,10
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	15,00
Хлеб в/с	20	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	510	19,89	21,33	88,67	537,16	76,10

День2 29 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	40,10
Чай заварной	200	0,53	0,01	10,99	59,16	12,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	22,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,0	51,22	2,00
Итого	530	20,31	20,5	83,79	566,53	76,10

День3 30 сентября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Рассольник ленинградский	250/10	9,92	13,42	64,00	257,25	40,10
Чай заварной фруктовый	200	0,53	0,01	10,99	59,16	12,00
Бутерброд с сыром	30/20	10,86	6,67	11,8	258,9	24,00
Итого	510	21,31	20,1	86,79	575,31	76,10