Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 11 лет и старше

День4 1 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Печень по строгановски	90	16,24	12,9	41,57	286,8	57,70
Картофельное пюре	150/30	3,7	6,4	23,8	167,2	19,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	500	22,33	20,7	83,77	538,84	90,70

День5 2 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	13,24	13,11	61,00	298,64	48,70
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	59,16	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	24,00
Хлеб мариинский	30	2,00	0,4	10,0	51,22	3,00
Итого	550	19,95	18,24	83,67	471,62	90,70

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Панкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 11 лет и старше

День6 5 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета куриная с соусом	100	11,1	6,3	40,0	283,0	57,70
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	19,00
Хлеб в/с	20	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	520	19,89	21,33	88,67	537,16	90,70

День7 6 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	47,70
Чай заварной с лимоном	200/5	0,53	0,01	10,99	59,16	15,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	25,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,00	51,22	3,00
Итого	535	20,31	20,5	83,79	566,53	90,70

День8 7 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	16,24	18,10	49,70	258,98	50,70
Кисель фруктовый	200/5	0,53	0,05	22,27	259,16	36,00
Хлеб мариинский/в/с	40	1,86	0,9	11,8	58,64	4,00
Итого	505	18,63	19,5	83,77	576,78	90,70

День9 8 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная (любительская)	100/30	14,24	13,42	42,00	286,8	57,70
Картофельное пюре	150	3,4	6,4	23,8	167,2	19,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/ мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	510	21,22	20,1	84,2	538,84	90,70

День10 9 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Суп гороховый с картофелем	250	13,24	15,11	61,00	278,64	50,70
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	155,00	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	21,00
Хлеб мариинский/в/с	40	2,00	0,4	10,0	51,22	4,00
Итого	550	19,95	20,24	83,67	547,46	90,70

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 11 лет и старше

День1 12 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Тефтель с соусом	100/30	11,1	6,3	40,0	283,0	54,70
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	19,00
Хлеб в/с/мариинский	40	1,86	0,9	11,8	58,64	5,00
Итого	525	21,75	22,23	100,47	595,8	90,70

День2 13 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша пшенная с маслом	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	48,70
Чай заварной	200	0,53	0,01	10,99	59,16	12,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	26,00
Хлеб мариинский/в/с	40	2,00	0,4	10,0	51,22	4,00
Итого	550	20,31	20,5	83,79	566,53	90,70

День3 14 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Рассольник ленинградский	250/10	9,92	13,42	64,00	257,25	50,70
Чай заварной фруктовый	200	0,53	0,01	10,99	59,16	15,00
Бутерброд с сыром	30/20	10,86	6,67	11,8	258,9	25,00
Итого	510	21,31	20,1	86,79	575,31	90,70

День4 15 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Печень по строгановски	90	16,24	12,9	41,57	286,8	57,70
Картофельное пюре	150/30	3,7	6,4	23,8	167,2	19,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	500	22,33	20,7	83,77	538,84	90,70

День5 16 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	13,24	13,11	61,00	298,64	48,70
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	59,16	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	24,00
Хлеб мариинский	30	2,00	0,4	10,0	51,22	3,00
Итого	550	19,95	18,24	83,67	471,62	90,70

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 11 лет и старше

День6 19 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета куриная с соусом	100	11,1	6,3	40,0	283,0	57,70
Чай заварной	200/5	0,53	0,01	12,27	59,16	12,00
Макароны отварные	150	8,26	15,02	36,4	195,00	19,00
Хлеб в/с	20	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	520	19,89	21,33	88,67	537,16	90,70

День7 20 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная	250/10	9,92	13,42	51,00	197,25	47,70
Чай заварной с лимоном	200/5	0,53	0,01	10,99	59,16	15,00
Бутерброд с повидлом	50	7,86	6,67	11,8	258,9	25,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,00	51,22	3,00
Итого	535	20,31	20,5	83,79	566,53	90,70

День8 21 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	16,24	18,10	49,70	258,98	50,70
Кисель фруктовый	200/5	0,53	0,05	22,27	259,16	36,00
Хлеб мариинский/в/с	40	1,86	0,9	11,8	58,64	4,00
Итого	505	18,63	19,5	83,77	576,78	90,70

День9 22 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная (любительская)	100/30	14,24	13,42	42,00	286,8	57,70
Картофельное пюре	150	3,4	6,4	23,8	167,2	19,00
Чай заварной	200	0,53	0,5	6,6	26,2	12,00
Хлеб в/с/ мариинский	30	1,86	0,9	11,8	58,64	2,00
Итого	510	21,22	20,1	84,2	538,84	90,70

День10 23 октября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Суп гороховый с картофелем	250	13,24	15,11	61,00	278,64	50,70
Чай заварной с лимоном	200/5/5	0,53	0,01	12,27	155,00	15,00
Булочка ванильная	50	4,18	4,72	0,4	62,6	21,00
Хлеб мариинский/в/с	40	2,00	0,4	10,0	51,22	4,00
Итого	550	19,95	20,24	83,67	547,46	90,70