

Согласовано:  
Директор МКОУ Краснозерского  
Лицея №1

Е.Н. Грегубова

Меню: Политаяская плата

День: 28 сентября 2026

Утверждаю:  
Председатель Правления  
ПО Общепит Краснозерского РайПО

А.П. Папкова

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|------------------|-----------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                  |           |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                  |           |
| Тефтель            | 100           | 18,17           | 14,55 | 32,33  | 213,9            | 75,00     |
| Макароны отварные  | 150           | 3,94            | 3,94  | 30,53  | 193,22           | 30,00     |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89  | 113,8            | 15,00     |
| Хлеб марининский   | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82  | 58,64            | 5,00      |
| Итого              | 470           | 24,49           | 18,85 | 102,57 | 579,56           | 125,00    |

День: 2 29 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |       | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|-------|------------------|-----------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды |                  |           |
| Завтрак            |               |                 |       |       |                  |           |
| Жаркое с курицей   | 250           | 24,17           | 24,55 | 32,33 | 213,9            | 105,00    |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89 | 113,8            | 15,00     |
| Хлеб марининский   | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82 | 58,64            | 5,00      |
| Итого              | 470           | 26,55           | 24,91 | 72,04 | 386,34           | 125,00    |

День3 30 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции ,гр | Питательные в-ва |       |        | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|----------------|------------------|-------|--------|------------------|-----------|
|                    |                | Белки            | Жиры  | Уг-ды  |                  |           |
| Завтрак            |                |                  |       |        |                  |           |
| Ленивые голубцы    | 80             | 17,9             | 13,04 | 27,00  | 262,5            | 75,00     |
| Макароны отварные  | 150            | 5,6              | 7,2   | 20,00  | 202,00           | 30,00     |
| Хлеб в/с           | 20             | 3,64             | 0,72  | 50,00  | 117,28           | 5,00      |
| Чай заварной       | 200            | 0,56             | 0,01  | 27,89  | 113,8            | 15,00     |
| Итого              | 450            | 27,7             | 20,97 | 124,89 | 695,58           | 125,00    |

Согласовано:  
Директор МКОУ Краснозерского  
Лицея №1

Е. Н. Трегубова  
Место: родительская плата  
День: 21 сентября 2026

Утверждаю:  
Председатель Правления  
ПОО «Общепит Краснозерского РайПО»  
А. Г. Папкова

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценнос<br>ть<br>Ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                         |              |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                         |              |
| Котлета куриная    | 100           | 16,3            | 14,34 | 53,32  | 213,90                  | 75,00        |
| Макароны отварные  | 150           | 8,6             | 10,2  | 34,5   | 202,00                  | 30,00        |
| Чай заварной       | 200/5         | 0,43            | 0,01  | 20,13  | 76,79                   | 15,00        |
| Хлеб в/с           | 20            | 3,64            | 0,72  | 23,64  | 117,28                  | 5,00         |
| Итого              | 475           | 28,97           | 25,27 | 131,59 | 609,97                  | 125,00       |

День 7 22 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |       | Эн.Ценность<br>ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|-------|---------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды |                     |              |
| Завтрак            |               |                 |       |       |                     |              |
| Жаркое с курицей   | 250           | 24,17           | 24,55 | 32,33 | 213,9               | 105,00       |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89 | 113,8               | 15,00        |
| Хлеб мариинский    | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82 | 58,64               | 5,00         |
| Итого              | 470           | 26,55           | 24,91 | 72,04 | 386,34              | 125,00       |

День 8 23 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции<br>,гр | Питательные в-ва |       |        | Эн.Ценность<br>ккал | Цена, руб |
|--------------------|-------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------|
|                    |                   | Белки            | Жиры  | Уг-ды  |                     |           |
| Завтрак            |                   |                  |       |        |                     |           |
| Ленивые голубцы    | 80                | 17,9             | 13,04 | 27,00  | 262,5               | 75,00     |
| Рис отварной       | 150               | 5,6              | 7,2   | 20,00  | 202,00              | 30,00     |
| Хлеб в/с           | 20                | 3,64             | 0,72  | 50,00  | 117,28              | 5,00      |
| Чай заварной       | 200               | 0,56             | 0,01  | 27,89  | 113,8               | 15,00     |
| Итого              | 450               | 27,7             | 20,97 | 124,89 | 695,58              | 125,00    |

День: 9 24 сентября 2026

| Наименование блюда          | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность<br>ккал | Цена,<br>руб |
|-----------------------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------------|--------------|
|                             |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                     |              |
| Завтрак                     |               |                 |       |        |                     |              |
| Котлета рыбная любительская | 100           | 18,17           | 14,55 | 32,33  | 213,9               | 75,00        |
| Картофельное пюре           | 150           | 3,94            | 3,94  | 30,53  | 193,22              | 30,00        |
| Чай заварной                | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89  | 113,8               | 15,00        |
| Хлеб мариинский             | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82  | 58,64               | 5,00         |
| Итого                       | 470           | 24,49           | 18,85 | 102,57 | 579,56              | 125,00       |

День 10 25 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценнос<br>ть<br>Ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                         |              |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                         |              |
| Котлета куриная    | 100           | 16,3            | 14,34 | 53,32  | 213,90                  | 75,00        |
| Гречка отварная    | 150           | 8,6             | 10,2  | 34,5   | 202,00                  | 30,00        |
| Чай заварной       | 200/5         | 0,43            | 0,01  | 20,13  | 76,79                   | 15,00        |
| Хлеб в/с           | 20            | 3,64            | 0,72  | 23,64  | 117,28                  | 5,00         |
| Итого              | 475           | 28,97           | 25,27 | 131,59 | 609,97                  | 125,00       |

Согласовано:  
 Директор МКОУ Краснозерского  
 РайПО  
 Е.Н. Трегубова  
 Месяц: сентябрь 2026  
 День: 13

Утверждаю:  
 Председатель Правления  
 РайПО  
 А.Г. Палкова

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|------------------|-----------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                  |           |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                  |           |
| Тефтель            | 100           | 18,17           | 14,55 | 32,33  | 213,9            | 75,00     |
| Макароны отварные  | 150           | 3,94            | 3,94  | 30,53  | 193,22           | 30,00     |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89  | 113,8            | 15,00     |
| Хлеб мариинский    | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82  | 58,64            | 5,00      |
| Итого              | 470           | 24,49           | 18,85 | 102,57 | 579,56           | 125,00    |

День: 2 15 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |       | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|-------|------------------|-----------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды |                  |           |
| Завтрак            |               |                 |       |       |                  |           |
| Жаркое с курицей   | 250           | 24,17           | 24,55 | 32,33 | 213,9            | 105,00    |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89 | 113,8            | 15,00     |
| Хлеб мариинский    | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82 | 58,64            | 5,00      |
| Итого              | 470           | 26,55           | 24,91 | 72,04 | 386,34           | 125,00    |

День: 3 16 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции, гр | Питательные в-ва |       |        | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|----------------|------------------|-------|--------|------------------|-----------|
|                    |                | Белки            | Жиры  | Уг-ды  |                  |           |
| Завтрак            |                |                  |       |        |                  |           |
| Ленивые голубцы    | 80             | 17,9             | 13,04 | 27,00  | 262,5            | 75,00     |
| Макароны отварные  | 150            | 5,6              | 7,2   | 20,00  | 202,00           | 30,00     |
| Хлеб в/с           | 20             | 3,64             | 0,72  | 50,00  | 117,28           | 5,00      |
| Чай заварной       | 200            | 0,56             | 0,01  | 27,89  | 113,8            | 15,00     |
| Итого              | 450            | 27,7             | 20,97 | 124,89 | 695,58           | 125,00    |

День: 4 17 сентября 2026

| Наименование блюда     | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность Ккал | Цена, руб |
|------------------------|---------------|-----------------|-------|--------|------------------|-----------|
|                        |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                  |           |
| Завтрак                |               |                 |       |        |                  |           |
| Печень по строгоновски | 100           | 16,3            | 14,34 | 53,32  | 213,90           | 75,00     |
| Картофельное пюре      | 150           | 8,6             | 10,2  | 34,5   | 202,00           | 30,00     |
| Чай заварной           | 200/5         | 0,43            | 0,01  | 20,13  | 76,79            | 15,00     |
| Хлеб в/с               | 20            | 3,64            | 0,72  | 23,64  | 117,28           | 5,00      |
| Итого                  | 475           | 28,97           | 25,27 | 131,59 | 609,97           | 125,00    |

День: 5 18 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность ккал | Цена, руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|------------------|-----------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                  |           |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                  |           |
| Гуляш из курицы    | 100           | 18,17           | 14,55 | 32,33  | 213,9            | 75,00     |
| Гречка отварная    | 150           | 3,94            | 3,94  | 30,53  | 193,22           | 30,00     |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89  | 113,8            | 15,00     |
| Хлеб мариинский    | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82  | 58,64            | 5,00      |
| Итого              | 470           | 24,49           | 18,85 | 102,57 | 579,56           | 125,00    |

Согласовано:  
Директор МКОУ Краснозерского  
Лицея №1

Е.Н. Трегубова  
Меню родительская плата  
День 6 7 сентября 2026

Утверждаю:  
Председатель Правления  
ОО «Общепит Краснозерского РайПО»  
А.Г. Падкова

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценнос<br>ть<br>Ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                         |              |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                         |              |
| Котлета куриная    | 100           | 16,3            | 14,34 | 53,32  | 213,90                  | 75,00        |
| Макароны отварные  | 150           | 8,6             | 10,2  | 34,5   | 202,00                  | 30,00        |
| Чай заварной       | 200/5         | 0,43            | 0,01  | 20,13  | 76,79                   | 15,00        |
| Хлеб в/с           | 20            | 3,64            | 0,72  | 23,64  | 117,28                  | 5,00         |
| Итого              | 475           | 28,97           | 25,27 | 131,59 | 609,97                  | 125,00       |

День:7 8 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |       | Эн.Ценность<br>ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|-------|---------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды |                     |              |
| Завтрак            |               |                 |       |       |                     |              |
| Жаркое с курицей   | 250           | 24,17           | 24,55 | 32,33 | 213,9               | 105,00       |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89 | 113,8               | 15,00        |
| Хлеб маринский     | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82 | 58,64               | 5,00         |
| Итого              | 470           | 26,55           | 24,91 | 72,04 | 386,34              | 125,00       |

День:8 9 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции<br>,гр | Питательные в-ва |       |        | Эн.Ценность<br>ккал | Цена, руб |
|--------------------|-------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------|
|                    |                   | Белки            | Жиры  | Уг-ды  |                     |           |
| Завтрак            |                   |                  |       |        |                     |           |
| Ленивые голубцы    | 80                | 17,9             | 13,04 | 27,00  | 262,5               | 75,00     |
| Рис отварной       | 150               | 5,6              | 7,2   | 20,00  | 202,00              | 30,00     |
| Хлеб в/с           | 20                | 3,64             | 0,72  | 50,00  | 117,28              | 5,00      |
| Чай заварной       | 200               | 0,56             | 0,01  | 27,89  | 113,8               | 15,00     |
| Итого              | 450               | 27,7             | 20,97 | 124,89 | 695,58              | 125,00    |

День:9 10 сентября 2026

| Наименование блюда          | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность<br>ккал | Цена,<br>руб |
|-----------------------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------------|--------------|
|                             |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                     |              |
| Завтрак                     |               |                 |       |        |                     |              |
| Котлета рыбная любительская | 100           | 18,17           | 14,55 | 32,33  | 213,9               | 75,00        |
| Картофельное пюре           | 150           | 3,94            | 3,94  | 30,53  | 193,22              | 30,00        |
| Чай заварной                | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89  | 113,8               | 15,00        |
| Хлеб маринский              | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82  | 58,64               | 5,00         |
| Итого                       | 470           | 24,49           | 18,85 | 102,57 | 579,56              | 125,00       |

День 10 11 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценнос<br>ть<br>Ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                         |              |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                         |              |
| Котлета куриная    | 100           | 16,3            | 14,34 | 53,32  | 213,90                  | 75,00        |
| Гречка отварная    | 150           | 8,6             | 10,2  | 34,5   | 202,00                  | 30,00        |
| Чай заварной       | 200/5         | 0,43            | 0,01  | 20,13  | 76,79                   | 15,00        |
| Хлеб в/с           | 20            | 3,64            | 0,72  | 23,64  | 117,28                  | 5,00         |
| Итого              | 475           | 28,97           | 25,27 | 131,59 | 609,97                  | 125,00       |

Согласовано:  
 Директор МКОУ Краснозерского  
 Лицея №1  
 Е.Н. Третьубова  
 Меню родительская плата  
 День3 2 сентября 2026

Утверждаю:  
 Председатель Правления  
 РПО Общепит Краснозерского РайПО  
 А.Г. Папкова

| Наименование блюда | Вес порции<br>,гр | Питательные в-ва |       |        | Эн.Ценность<br>ккал | Цена, руб |
|--------------------|-------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------|
|                    |                   | Белки            | Жиры  | Уг-ды  |                     |           |
| Завтрак            |                   |                  |       |        |                     |           |
| Ленивые голубцы    | 80                | 17,9             | 13,04 | 27,00  | 262,5               | 75,00     |
| Макароны отварные  | 150               | 5,6              | 7,2   | 20,00  | 202,00              | 30,00     |
| Хлеб в/с           | 20                | 3,64             | 0,72  | 50,00  | 117,28              | 5,00      |
| Чай заварной       | 200               | 0,56             | 0,01  | 27,89  | 113,8               | 15,00     |
| Итого              | 450               | 27,7             | 20,97 | 124,89 | 695,58              | 125,00    |

День4 3 сентября 2026

| Наименование блюда     | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценнос<br>ть<br>Ккал | Цена,<br>руб |
|------------------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------------|--------------|
|                        |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                         |              |
| Завтрак                |               |                 |       |        |                         |              |
| Печень по строгоновски | 100           | 16,3            | 14,34 | 53,32  | 213,90                  | 75,00        |
| Картофельное пюре      | 150           | 8,6             | 10,2  | 34,5   | 202,00                  | 30,00        |
| Чай заварной           | 200/5         | 0,43            | 0,01  | 20,13  | 76,79                   | 15,00        |
| Хлеб в/с               | 20            | 3,64            | 0,72  | 23,64  | 117,28                  | 5,00         |
| Итого                  | 475           | 28,97           | 25,27 | 131,59 | 609,97                  | 125,00       |

День5 4 сентября 2026

| Наименование блюда | Вес порции.гр | Пищевые в-ва гр |       |        | Эн.Ценность<br>ккал | Цена,<br>руб |
|--------------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------------|--------------|
|                    |               | Белки           | Жиры  | Уг-ды  |                     |              |
| Завтрак            |               |                 |       |        |                     |              |
| Гуляш из курицы    | 100           | 18,17           | 14,55 | 32,33  | 213,9               | 75,00        |
| Гречка отварная    | 150           | 3,94            | 3,94  | 30,53  | 193,22              | 30,00        |
| Чай заварной       | 200           | 0,56            | 0,00  | 27,89  | 113,8               | 15,00        |
| Хлеб мариинский    | 20            | 1,82            | 0,36  | 11,82  | 58,64               | 5,00         |
| Итого              | 470           | 24,49           | 18,85 | 102,57 | 579,56              | 125,00       |