Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню- родительская плата

День4 - 1 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Печень по строгоновски	**100**	**16,3**	**14,34**	**53,32**	**213,90**	**75,00**
Картофельное пюре	**150**	**8,6**	**10,2**	**34,5**	**202,00**	**30,00**
Чай заварной	**200/5**	**0,43**	**0,01**	**20,13**	**76,79**	**15,00**
Хлеб в/с	**20**	**3,64**	**0,72**	**23,64**	**117,28**	**5,00**
Итого	**475**	**28,97**	**25,27**	**131,59**	**609,97**	**125,00**

День5 2 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Гуляш из курицы	**100**	**18,17**	**14,55**	**32,33**	**213,9**	**75,00**
Гречка отварная	150	**3,94**	**3,94**	**30,53**	**193,22**	**30,00**
Чай заварной	**200**	**0,56**	**0,00**	**27,89**	**113,8**	**15,00**
Хлеб мариинский	**20**	**1,82**	**0,36**	**11,82**	**58,64**	**5,00**
Итого	**470**	**24,49**	**18,85**	**102,57**	**579,56**	**125,00**

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Панкова

Меню родительская плата
День6 5 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Котлета куриная	100	16,3	14,34	53,32	213,90	75,00
Макароны отварные	150	8,6	10,2	34,5	202,00	30,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	15,00
Хлеб в/с	20	3,64	0,72	23,64	117,28	5,00
Итого	475	28,97	25,27	131,59	609,97	125,00

День:7 6 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Жаркое с курицей	250	24,17	24,55	32,33	213,9	105,00
Чай заварной	200	0,56	0,00	27,89	113,8	15,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	5,00
Итого	470	26,55	24,91	72,04	386,34	125,00

День8 7 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Ленивые голубцы	80	17,9	13,04	27,00	262,5	75,00
Рис отварной	150	5,6	7,2	20,00	202,00	30,00
Хлеб в/с	20	3,64	0,72	50,00	117,28	5,00
Чай заварной	200	0,56	0,01	27,89	113,8	15,00
Итого	450	27,7	20,97	124,89	695,58	125,00

День:9 8 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Котлета рыбная любительская	100	18,17	14,55	32,33	213,9	75,00
Картофельное пюре	150	3,94	3,94	30,53	193,22	30,00
Чай заварной	200	0,56	0,00	27,89	113,8	15,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	5,00
Итого	470	24,49	18,85	102,57	579,56	125,00

День 10 9 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Котлета куриная	100	16,3	14,34	53,32	213,90	75,00
Гречка отварная	150	8,6	10,2	34,5	202,00	30,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	15,00
Хлеб в/с	20	3,64	0,72	23,64	117,28	5,00
Итого	475	28,97	25,27	131,59	609,97	125,00

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню родительская плата

День: 1 12 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Тефтель	100	18,17	14,55	32,33	213,9	75,00
Макароны отварные	150	3,94	3,94	30,53	193,22	30,00
Чай заварной	200	0,56	0,00	27,89	113,8	15,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	5,00
Итого	470	24,49	18,85	102,57	579,56	125,00

День: 2 13 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Жаркое с курицей	250	24,17	24,55	32,33	213,9	105,00
Чай заварной	200	0,56	0,00	27,89	113,8	15,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	5,00
Итого	470	26,55	24,91	72,04	386,34	125,00

День3 14 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Ленивые голубцы	80	17,9	13,04	27,00	262,5	75,00
Макароны отварные	150	5,6	7,2	20,00	202,00	30,00
Хлеб в/с	20	3,64	0,72	50,00	117,28	5,00
Чай заварной	200	0,56	0,01	27,89	113,8	15,00
Итого	450	27,7	20,97	124,89	695,58	125,00

День 4 15 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Печень по строгоновски	100	16,3	14,34	53,32	213,90	75,00
Картофельное пюре	150	8,6	10,2	34,5	202,00	30,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	15,00
Хлеб в/с	20	3,64	0,72	23,64	117,28	5,00
Итого	475	28,97	25,27	131,59	609,97	125,00

День5 16 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Гуляш из курицы	100	18,17	14,55	32,33	213,9	75,00
Гречка отварная	150	3,94	3,94	30,53	193,22	30,00
Чай заварной	200	0,56	0,00	27,89	113,8	15,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	5,00
Итого	470	24,49	18,85	102,57	579,56	125,00

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню родительская плата

День6 19 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Котлета куриная	**100**	**16,3**	**14,34**	**53,32**	**213,90**	**75,00**
Макароны отварные	**150**	**8,6**	**10,2**	**34,5**	**202,00**	**30,00**
Чай заварной	**200/5**	**0,43**	**0,01**	**20,13**	**76,79**	**15,00**
Хлеб в/с	**20**	**3,64**	**0,72**	**23,64**	**117,28**	**5,00**
Итого	**475**	**28,97**	**25,27**	**131,59**	**609,97**	**125,00**

День 7 20 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Жаркое с курицей	**250**	**24,17**	**24,55**	**32,33**	**213,9**	**105,00**
Чай заварной	**200**	**0,56**	**0,00**	**27,89**	**113,8**	**15,00**
Хлеб мариинский	**20**	**1,82**	**0,36**	**11,82**	**58,64**	**5,00**
Итого	**470**	**26,55**	**24,91**	**72,04**	**386,34**	**125,00**

День8 21 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Ленивые голубцы	**80**	**17,9**	**13,04**	**27,00**	**262,5**	**75,00**
Рис отварной	**150**	**5,6**	**7,2**	**20,00**	**202,00**	**30,00**
Хлеб в/с	**20**	**3,64**	**0,72**	**50,00**	**117,28**	**5,00**
Чай заварной	**200**	**0,56**	**0,01**	**27,89**	**113,8**	**15,00**
Итого	**450**	**27,7**	**20,97**	**124,89**	**695,58**	**125,00**

День: 9 22 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Котлета рыбная любительская	**100**	**18,17**	**14,55**	**32,33**	**213,9**	**75,00**
Картофельное пюре	**150**	**3,94**	**3,94**	**30,53**	**193,22**	**30,00**
Чай заварной	**200**	**0,56**	**0,00**	**27,89**	**113,8**	**15,00**
Хлеб мариинский	**20**	**1,82**	**0,36**	**11,82**	**58,64**	**5,00**
Итого	**470**	**24,49**	**18,85**	**102,57**	**579,56**	**125,00**

День 10 23 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Котлета куриная	**100**	**16,3**	**14,34**	**53,32**	**213,90**	**75,00**
Гречка отварная	**150**	**8,6**	**10,2**	**34,5**	**202,00**	**30,00**
Чай заварной	**200/5**	**0,43**	**0,01**	**20,13**	**76,79**	**15,00**
Хлеб в/с	**20**	**3,64**	**0,72**	**23,64**	**117,28**	**5,00**
Итого	**475**	**28,97**	**25,27**	**131,59**	**609,97**	**125,00**