Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет
День:4 1 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша манная с маслом	250/10	9,82	12,4	52,63	289,33	35,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	13,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,1	9,3	40,0	183,00	30,00
Печень по строгановски	100	18,17	14,55	2,33	213,9	70,50
Картофельное пюре	150/30	3,94	3,94	0,53	193,22	25,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,00	27,89	113,8	12,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1240	46,76	40,92	167,15	1187,32	191,50

День 5 2 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	9,92	16,42	64,00	270,77	33,00
Чай заварной с лимоном	200	1,82	0,36	20,2	88,67	15,00
Хлеб мариинский	20	1,7	0,3	8,4	42,7	3,00
Обед						
Суп гороховый с картофелем	200	8,61	8,40	45,7	293,1	30,00
Гуляш из курицы	90	16,3	14,34	3,32	213,90	70,50
Гречка отварная	120	8,6	10,2	34,5	202,00	25,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1175	49,2	50,39	208,07	1246,57	191,50

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет
День:6 5 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции,гр	Пищевые в-ва гр			Эн.ценность ккал	Цена,руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша овсяная с маслом	250/10	8,24	19,10	81,00	278,64	30,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Суп картофельный	250	18,1	5,3	20,00	193,00	30,00
Котлета куриная	50	10,77	19, 3	18,64	279,87	70,50
Макароны отварные	150	7,65	5,32	26,15	191,00	25,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Компот из кураги (витаминизированный)	200/5	0,43	0,01	20,13	176,79	18,00
Итого	1220	49,26	49,76	209,61	1313,37	191,50

День7 6 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша манная с маслом	250/10	9,92	16,42	54,00	408,76	35,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной с сахаром	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Суп картофельный с клецками	250	8,27	10,0	10,5	196,00	35,00
Жаркое с курицей	250	17,9	17,04	37,44	294,77	90,50
Хлеб мариинский	40	1,82	0,36	11,82	58,64	4,00
Чай заварной	200	1,8	0,2	18,00	113,8	12,00
Итого	1225	48,12	51,59	197,21	1409,4	191,50

День: 8 7 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша пшённая с маслом	250/10	9,82	12,4	52,63	289,33	30,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	13,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,1	9,3	40,0	183,00	35,00
Ленивые голубцы	100	18,17	14,55	2,33	213,9	70,50
Рис отварной	150/30	3,94	3,94	0,53	193,22	25,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,00	27,89	113,8	12,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1240	46,76	40,92	167,15	1187,32	191,50

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ТО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет

День9 8 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом	250/10	11,92	16,42	54,00	408,76	30,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Рассольник Ленинградский	200/10	9,27	13,0	10,5	196,00	35,00
Котлета рыбная Любительская	90	17,9	13,04	37,44	294,77	71,50
Картофельное пюре	120	5,6	7,2	27,5	202,00	25,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,01	27,89	113,8	12,00
Итого	1215	49,32	50,39	201,1	1414,4	171,00

День10 9 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	9,92	16,42	64,00	270,77	30,00
Чай заварной с лимоном	200	1,82	0,36	20,2	88,67	15,00
Хлеб мариинский	20	1,7	0,3	8,4	42,7	3,00
Обед						
Суп гороховый с картофелем	200	8,61	8,40	45,7	293,1	33,00
Котлета куриная	90	16,3	14,34	3,32	213,90	70,50
Гречка отварная	120	8,6	10,2	34,5	202,00	25,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1175	49,2	50,39	208,07	1246,57	191,50

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет

День:1 12 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции,гр	Пищевые в-ва гр			Эн.ценность ккал	Цена,руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша овсяная с маслом	250/10	8,24	19,10	71,00	278,64	35,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	2,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Суп картофельный	250	18,1	5,3	20,00	193,00	35,00
Тефтель	90	10,77	19,03	18,64	279,87	66,50
Макароны отварные	150	7,65	5,32	26,15	191,00	25,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	2,00
Компот из кураги (витаминизированный)	200	0,43	0,01	20,13	176,79	14,00
Итого	1205	49,26	49,76	209,61	1313,37	191,50

День2 13 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша пшенная с маслом	250/10	9,92	16,42	54,00	408,76	35,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Суп картофельный с клецками	250	8,27	10,0	10,5	196,00	35,00
Жаркое с курицей	250	17,9	17,04	37,44	294,77	90,50
Хлеб мариинский	40	1,82	0,36	11,82	58,64	4,00
Чай заварной	200	1,8	0,2	18,00	113,8	12,00
Итого	1225	48,12	51,59	197,21	1409,4	191,50

День 3 14 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом	250/10	11,92	16,42	54,00	408,76	35,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Рассольник Ленинградский	200/10	9,27	13,0	10,5	196,00	35,00
Ленивые голубцы	90	17,9	13,04	37,44	294,77	67,50
Макароны отварные	120	5,6	7,2	27,5	202,00	25,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	2,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,01	27,89	113,8	12,00
Итого	1215	49,32	50,39	201,1	1414,4	191,50

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет

День:4 15 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша манная с маслом	250/10	9,82	12,4	52,63	289,33	35,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	13,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,1	9,3	40,0	183,00	30,00
Печень по строгановски	100	18,17	14,55	2,33	213,9	70,50
Картофельное пюре	150/30	3,94	3,94	0,53	193,22	25,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,00	27,89	113,8	12,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1240	46,76	40,92	167,15	1187,32	191,50

День 5 16 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	9,92	16,42	64,00	270,77	33,00
Чай заварной с лимоном	200	1,82	0,36	20,2	88,67	15,00
Хлеб мариинский	20	1,7	0,3	8,4	42,7	3,00
Обед						
Суп гороховый с картофелем	200	8,61	8,40	45,7	293,1	30,00
Гуляш из курицы	90	16,3	14,34	3,32	213,90	70,50
Гречка отварная	120	8,6	10,2	34,5	202,00	25,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1175	49,2	50,39	208,07	1246,57	191,50

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет
День:6 19 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции,гр	Пищевые в-ва гр			Эн.ценность ккал	Цена,руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша овсяная с маслом	250/10	8,24	19,10	81,00	278,64	30,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Суп картофельный	250	18,1	5,3	20,00	193,00	30,00
Котлета куриная	50	10,77	19, 3	18,64	279,87	70,50
Макароны отварные	150	7,65	5,32	26,15	191,00	25,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Компот из кураги (витаминизированный)	200/5	0,43	0,01	20,13	176,79	18,00
Итого	1220	49,26	49,76	209,61	1313,37	191,50

День7 20 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша манная с маслом	250/10	9,92	16,42	54,00	408,76	35,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной с сахаром	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Суп картофельный с клецками	250	8,27	10,0	10,5	196,00	35,00
Жаркое с курицей	250	17,9	17,04	37,44	294,77	90,50
Хлеб мариинский	40	1,82	0,36	11,82	58,64	4,00
Чай заварной	200	1,8	0,2	18,00	113,8	12,00
Итого	1225	48,12	51,59	197,21	1409,4	191,50

День: 8 21 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша пшённая с маслом	250/10	9,82	12,4	52,63	289,33	30,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	13,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,1	9,3	40,0	183,00	35,00
Ленивые голубцы	100	18,17	14,55	2,33	213,9	70,50
Рис отварной	150/30	3,94	3,94	0,53	193,22	25,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,00	27,89	113,8	12,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1240	46,76	40,92	167,15	1187,32	191,50

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____А.Г. Папкова

Меню для обучающихся с ОВЗ с 12 до 18 лет

День9 22 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции ,гр	Питательные в-ва			Эн.Ценность ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом	250/10	11,92	16,42	54,00	408,76	30,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Обед						
Рассольник Ленинградский	200/10	9,27	13,0	10,5	196,00	35,00
Котлета рыбная Любительская	90	17,9	13,04	37,44	294,77	71,50
Картофельное пюре	120	5,6	7,2	27,5	202,00	25,00
Хлеб мариинский	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Чай заварной	200/5	0,56	0,01	27,89	113,8	12,00
Итого	1215	49,32	50,39	201,1	1414,4	171,00

День10 23 октября 2026

Наименование блюда	Вес порции.гр	Пищевые в-ва гр			Эн.Ценность Ккал	Цена, руб
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	9,92	16,42	64,00	270,77	30,00
Чай заварной с лимоном	200	1,82	0,36	20,2	88,67	15,00
Хлеб мариинский	20	1,7	0,3	8,4	42,7	3,00
Обед						
Суп гороховый с картофелем	200	8,61	8,40	45,7	293,1	33,00
Котлета куриная	90	16,3	14,34	3,32	213,90	70,50
Гречка отварная	120	8,6	10,2	34,5	202,00	25,00
Чай заварной	200/5	0,43	0,01	20,13	76,79	12,00
Хлеб в/с	20	1,82	0,36	11,82	58,64	3,00
Итого	1175	49,2	50,39	208,07	1246,57	191,50