Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День 4 5 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Печень по-строгановски	100	16,8	15,9	6,7	236,5	47,10
Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	15,00
Чай заварной	200	0,2	0	2,8	12,3	12,00
Хлеб мариинский	30	2,0	0,4	11,9	58,7	2,00
Итого	**510**	**22,7**	**22,7**	**45,2**	**474,7**	**76,10**

День 5 6 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	200	6,9	7	37,3	239,9	40,10
Чай заварной с лимоном	220	0,3	0,1	3,3	14,7	15,00
Булочка ванильная	50	3,9	3,4	25,4	147,4	19,00
Хлеб мариинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,00
Итого	**510**	**13,7**	**11,0**	**81,8**	**480,2**	**76,10**

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День 6 9 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета куриная	100	19,1	4,3	13,6	169,7	42,10
Чай заварной	200	0,2	0	0,1	1,4	12,00
Макароны отварные	190	6,7	6,2	41,5	249,3	15,00
Хлеб в/с	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Соус основной	30	0,6	0,7	2,6	19,00	5,00
Итого	**540**	**27,9**	**11,4**	**67,6**	**486,3**	**76,10**

День 7 10 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная	180	7	7,5	27,5	287,1	40,10
Чай заварной с лимоном	220	0,3	0,1	3,3	14,7	12,00
Повидло	30	0,1	0	19,5	78,5	5,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,00	51,22	2,00
Хлеб в/с	50	3,8	0,4	24,6	19,6	5,00
Печенье	30	5,1	1,3	5,7	85,4	12,00
Итого	**530**	**18,3**	**9,7**	**90,6**	**536,52**	**76,10**

День 8 11 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	9,3	13,5	7,9	196,1	45,10
Кисель фруктовый	200	0,2	0,1	16,2	95,6	22,00
Хлеб мариинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	5,00
Хлеб в/с	30	2,3	0,4	11,35	68,45	4,00
Итого	**530**	**14,4**	**14,5**	**51,25**	**438,35**	**76,10**

День 9 12 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная (любительская)	110	14,1	4,5	6,7	123,5	42,10
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,00
Соус красный	30	0,6	0,7	2,6	19,00	5,00
Чай заварной	200	0,2	0	2,8	12,3	12,00
Хлеб в/с/ мариинский	70	4,6	0,8	27,7	136,9	2,00
Итого	**610**	**23,6**	**13,1**	**66,2**	**477,5**	**76,10**

День 10 13 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Суп гороховый с картофелем	250	7,9	6,5	23,9	278,64	40,10
Чай заварной с лимоном	220	0,3	0,1	3,3	14,7	15,00
Булочка ванильная	50	3,9	3,4	25,4	147,4	19,00
Хлеб мариинский/в/с	65	4,3	0,8	25,7	127,1	2,00
Итого	**585**	**16,4**	**10,8**	**78,3**	**567,84**	**76,10**

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День 1 16 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Макароны отварные	190	6,7	6,2	41,5	249,3	15,00
Тефтель	90	11,1	11,8	10,9	194,1	47,10
Чай заварной фруктовый	220	0,3	0,1	3,9	18	15,00
Хлеб в/с	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Итого	**520**	**19,6**	**18,3**	**66,1**	**508,3**	**76,10**

День 2 17 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша пшенная с маслом	200	7,7	7,2	30,3	226,0	36,10
Чай заварной	200	0,1	0	2,8	11,7	12,00
Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	7,00
Хлеб мариинский	50	3,3	0,6	19,8	97,8	5,00
Хлеб в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,00
Печенье	30	5,1	1,3	5,7	25,4	13,00
Итого	**530**	**18,6**	**9,3**	**86,4**	**483,5**	**76,10**

День 3 18 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Рассольник ленинградский	250	4,6	8,3	19,8	172,1	40,10
Чай заварной фруктовый	220	0,4	0,7	3,8	22,5	12,00
Хлеб в/с	70	5,3	0,6	34,4	164,1	7,00
Сыр	35	8,1	10,3	0	125,4	17,00
Итого	**575**	**18,4**	**19,9**	**58**	**484,1**	**76,10**

День 4 19 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Печень по строгановски	100	16,8	15,9	6,7	236,5	47,10
Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	15,00
Чай заварной	200	0,2	0	2,8	12,3	12,00
Хлеб мариинский	30	2,0	0,4	11,9	58,7	2,00
Итого	**510**	**22,7**	**22,7**	**45,2**	**474,7**	**76,10**

День 5 20 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	200	6,9	7	37,3	239,9	40,10
Чай заварной с лимоном	220	0,3	0,1	3,3	14,7	15,00
Булочка ванильная	50	3,9	3,4	25,4	147,4	19,00
Хлеб мариинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,00
Итого	**510**	**13,7**	**11,0**	**81,8**	**480,2**	**76,10**

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____ Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____ А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет

День 6 23 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета куриная	100	19,1	4,3	13,6	169,7	42,10
Чай заварной	200	0,2	0	0,1	1,4	12,00
Макароны отварные	190	6,7	6,2	41,5	249,3	15,00
Хлеб в/с	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Соус основной	30	0,6	0,7	2,6	19,00	5,00
Итого	**540**	**27,9**	**11,4**	**67,6**	**486,3**	**76,10**

День 7 24 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная	180	7	7,5	27,5	287,1	40,10
Чай заварной с лимоном	220	0,3	0,1	3,3	14,7	12,00
Повидло	30	0,1	0	19,5	78,5	5,00
Хлеб мариинский	20	2,00	0,4	10,00	51,22	2,00
Хлеб в/с	50	3,8	0,4	24,6	19,6	5,00
Печенье	30	5,1	1,3	5,7	85,4	12,00
Итого	**530**	**18,3**	**9,7**	**90,6**	**536,52**	**76,10**

День 8 25 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	9,3	13,5	7,9	196,1	45,10
Кисель фруктовый	200	0,2	0,1	16,2	95,6	22,00
Хлеб мариинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	5,00
Хлеб в/с	30	2,3	0,4	11,35	68,45	4,00
Итого	**530**	**14,4**	**14,5**	**51,25**	**438,35**	**76,10**

День 9 26 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная (любительская)	110	14,1	4,5	6,7	123,5	42,10
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,00
Соус красный	30	0,6	0,7	2,6	19,00	5,00
Чай заварной	200	0,2	0	2,8	12,3	12,00
Хлеб в/с/ мариинский	70	4,6	0,8	27,7	136,9	2,00
Итого	**610**	**23,6**	**13,1**	**66,2**	**477,5**	**76,10**

День 10 27 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Суп гороховый с картофелем	250	7,9	6,5	23,9	278,64	40,10
Чай заварной с лимоном	220	0,3	0,1	3,3	14,7	15,00
Булочка ванильная	50	3,9	3,4	25,4	147,4	19,00
Хлеб мариинский/в/с	65	4,3	0,8	25,7	127,1	2,00
Итого	**585**	**16,4**	**10,8**	**78,3**	**567,84**	**76,10**

Согласовано:
Директор МКОУ Краснозерского
Лицея №1
_____Е.Н. Трегубова

Утверждаю:
Председатель Правления
ПО Общепит Краснозерского РайПО
_____А.Г. Папкова

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей с 7 до 11 лет
День 1 30 ноября 2026

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал	Цена
Завтрак						
Макароны отварные	190	6,7	6,2	41,5	249,3	15,00
Тефтель	90	11,1	11,8	10,9	194,1	47,10
Чай заварной фруктовый	220	0,3	0,1	3,9	18	15,00
Хлеб в/с	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Итого	**520**	**19,6**	**18,3**	**66,1**	**508,3**	**76,10**